



2004




19, rue de la mare Marion
Hameau de Noyers
27700 Les Andelys

Karate Club de Tourny
Tel. : 06 10 62 04 39

日壹月 Janvier

Je	1	JOUR DE L'AN	
Ve	2	Ste Claire du Dauph.	
Sa	3	Ste Geneviève	
Di	4	St Odilon	
Lu	5	St Edouard	
Ma	6	St Melaine	
Me	7	St Cédric	
Je	8	Ste Lucienne	
Ve	9	St Alix	
Sa	10	St William	
Di	11	St Paulin	
Lu	12	Ste Tania	
Ma	13	Ste Yvette	
Me	14	Ste Nina	
Je	15	Ste Rachel	
Ve	16	Ste Priscilla	
Sa	17	Ste Roseline	
Di	18	Ste Prisca	
Lu	19	St Marius	
Ma	20	Ste Fabienne	
Me	21	Ste Agnès	
Je	22	St Vincent	
Ve	23	St Barnard	
Sa	24	St François de Sales	
Di	25	Conv. St Paul	
Lu	26	Ste Paula	
Ma	27	Ste Angélique	
Me	28	St Thomas d'Aquin	
Je	29	St Gildas	
Ve	30	Ste Jacinthe	
Sa	31	Ste Marcelle	



 Zone A Cuen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
 Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
 Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

如月 Fevrier



弥生 Mars

Di	1	Ste	Ella
Lu	2		Présent. Seign.
Ma	3	St	Oscar
Me	4	Ste	Véronique
Je	5	Ste	Agathe
Ve	6	Ste	Dorothee
Sa	7	Ste	Eugénie
Di	8	Ste	Jacqueline
Lu	9	Ste	Apolline
Ma	10	St	Arnaud
Me	11		N. D. de Lourdes
Je	12	St	Félix
Ve	13	Ste	Béatrice
Sa	14	St	Valentin
Di	15	St	Claude
Lu	16	Ste	Julienne
Ma	17	St	Alexis
Me	18	St	Flavien
Je	19	St	Gabin
Ve	20	St	Aimée
Sa	21	St	Pierre Damien
Di	22	Ste	Isabelle
Lu	23	St	Lazare
Ma	24	St	Modeste
Me	25	St	Roméo
Je	26	St	Nestor
Ve	27	Ste	Honorine
Sa	28	St	Romain
Di	29	St	Auguste



« L'archer peut être, sous un certain point, comparé au sage: S'il s'écarte du but qu'il vise il réfléchit en lui-même pour en chercher la cause. »

Confucius

二千四
Karate Club de Tournay
Tel. : 06 10 62 04 39

Lu	1	St	Albin
Ma	2	St	Charles Le Bon
Me	3	St	Guénolé
Je	4	St	Casimir
Ve	5	Ste	Olivia
Sa	6	Ste	Colette
Di	7	Ste	Félicie
Lu	8	St	Jean de Dieu
Ma	9	Ste	France
Me	10	Ste	Anastasia
Je	11	Ste	Rosine
Ve	12	Ste	Justine
Sa	13	St	Rodrigue
Di	14	Ste	Marthilde
Lu	15	Ste	Louise
Ma	16	Ste	Bénédicte
Me	17	Ste	Patricia
Je	18	Ste	Cyrille
Ve	19	Ste	Joséphine
Sa	20	St	Herbert
Di	21	Ste	Clémence
Lu	22	Ste	Leïla
Ma	23	St	Victorien
Me	24	Ste	Karine
Je	25	St	Humbert
Ve	26	Ste	Larissa
Sa	27	St	Habib
Di	28	St	Gontran
Lu	29	Ste	Gwaldys
Ma	30	St	Amédée
Me	31	St	Benjamin

■ Zone A Cuan, Clermont-Ferrand, Grandoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
■ Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
■ Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

卯月 Avril



早月 Mai

Je	1 St	Hugues
Ve	2 Ste	Sandrine
Sa	3 St	Richard
Di	4 St	Isidore
Lu	5 Ste	Irène
Ma	6 St	Marcellin
Me	7 St	Jean B. de la Salle
Je	8 Ste	Constance
Ve	9 St	Walter
Sa	10 St	Fulbert
Di	11 St	PAQUES
Lu	12 St	Jules
Ma	13 Ste	Ida
Me	14 St	Maxime
Je	15 St	Paterne
Ve	16 St	Benoît-Joseph
Sa	17 St	Anicet
Di	18 St	Parfait
Lu	19 Ste	Emma
Ma	20 Ste	Odette
Me	21 St	Anselme
Je	22 Ste	Alexandra
Ve	23 St	Georges
Sa	24 Ste	Fidèle
Di	25 St	Marc
Lu	26 Ste	Alida
Ma	27 Ste	Zita
Me	28 Ste	Louis-Marie
Je	29 Ste	Catherine (Sienne)
Ve	30 St	Robert



« Supporter ce que vous pensez, n'est pas supporter ce que l'on peut réellement supporter. »
Samourai anonyme



Karate Club de Tourny
Tel. : 06 10 62 04 39

Sa	1	Fête du Travail
Di	2 St	Antonin
Lu	3 St	Jacky
Ma	4 St	Florian
Me	5 Ste	Judith
Je	6 Ste	Prudence
Ve	7 Ste	Gisèle
Sa	8	VICTOIRE 1945
Di	9 St	Pacôme
Lu	10 Ste	Solange
Ma	11 Ste	Estelle
Me	12 St	Achille
Je	13 Ste	Rolande
Ve	14 St	Matthias
Sa	15 Ste	Denise
Di	16 St	Honoré
Lu	17 St	Pascal
Ma	18 Ste	Coralie
Me	19 Ste	Yvonne
Je	20 St	ASCENSION
Ve	21 St	Constantin
Sa	22 St	Emile
Di	23 St	Didier
Lu	24 St	Donatien
Ma	25 Ste	Sophie
Me	26 St	Bérenger
Je	27 St	Augustin
Ve	28 St	Germain
Sa	29 St	Aymar
Di	30 St	PENTECOTE
Lu	31 Ste	Perrine

Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nioc, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

水無月uin



文月uillet

Ma	1 St	Justin
Me	2 Ste	Blandine
Je	3 St	Kévin
Ve	4 Ste	Clotilde
Sa	5 St	Igor
Di	6 St	Claude du Jura
Lu	7 St	Gilbert
Ma	8 St	Médard
Me	9 St	Félicien
Je	10 St	Landry
Ve	11 St	Barnabé
Sa	12 St	Guy
Di	13 St	Antoine de Padoue
Lu	14 Ste	Elisée
Ma	15 St	Bernard (de M.)
Me	16 St	Jean François Régis
Je	17 St	Hervé
Ve	18 Ste	Léonce
Sa	19 St	Romuald
Di	20 St	Silvère
Lu	21 St	Rodolphe
Ma	22 St	Alban
Me	23 Ste	Audrey
Je	24 St	Baptiste
Ve	25 St	Prosper
Sa	26 St	Anthelme
Di	27 St	Fernand
Lu	28 Ste	Irénée
Ma	29 St	Pierre
Me	30 St	Martial



« Il n'y a rien sous le ciel de plus abandonné et de plus résistant que l'eau, aussi, lorsqu'elle s'attaque à des objets plus durs, elle les vainc toujours. »

Lao Tseu (570 - 490 av J.-C.)

二千四〇〇
Karate Club de Tournay
Tel. : 06 10 62 04 39

Je	1 Ste	Esther
Ve	2 St	Martinien
Sa	3 St	Thomas
Di	4 Ste	Berthe
Lu	5 Ste	Antoinette
Ma	6 Ste	Mariette
Me	7 St	Raoul
Je	8 St	Edgar
Ve	9 Ste	Hermine
Sa	10 St	Ulrich
Di	11 Ste	Olga
Lu	12 St	Olivier
Ma	13 St	Joël
Me	14	FETE NATIONALE
Je	15 St	Wladimir
Ve	16 Ste	Elvire
Sa	17 Ste	Charlotte
Di	18 St	Frédéric
Lu	19 St	Arsène
Ma	20 Ste	Maggy
Me	21 St	Victor
Je	22 Ste	Madeleine
Ve	23 Ste	Brigitte
Sa	24 Ste	Christine
Di	25 Ste	Valentine
Lu	26 Ste	Annette
Ma	27 Ste	Nathalie
Me	28 St	Samson
Je	29 St	Loup
Ve	30 Ste	Juliette
Sa	31 St	Ignace de Loyola

■ Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
■ Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
■ Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

葉月 Aout



長月 Septembre

Di	1 St	Alphonse
Lu	2 St	Julien
Ma	3 Ste	Lydie
Me	4 St	Jean Marie Vianney
Je	5 St	Abel
Ve	6	Transfiguration
Sa	7 St	Gaëtan
Di	8 St	Dominique
Lu	9 St	Amour
Ma	10 Ste	Laurence
Me	11 Ste	Suzy
Je	12 Ste	Clarisse
Ve	13 St	Hippolyte
Sa	14 St	Evrard
Di	15	ASSOMPTION
Lu	16 St	Roch
Ma	17 Ste	Hyacinthe
Me	18 Ste	Hélène
Je	19 St	Eudes (Jean)
Ve	20 St	Bernard (de C.)
Sa	21 Ste	Noémie
Di	22 St	Fabrice
Lu	23 Ste	Eglantine
Ma	24 St	Barthélemy
Me	25 St	Loïc
Je	26 St	César
Ve	27 Ste	Monique
Sa	28 Ste	Linda
Di	29 Ste	Sabine
Lu	30 St	Fiacre
Ma	31 St	Aristide



« Furinkazan » (Fu - rapide comme le vent, Rin - silencieux comme la forêt, Ka - dévastateur comme le feu, Zan - immuable comme la montagne).

Devise de Takeda Shingen (1521 - 1573)



Karate Club de Tournay
Tel. : 06 10 62 04 39

Me	1 St	Gilles
Je	2 Ste	Ingrid
Ve	3 St	Grégoire
Sa	4 Ste	Irma
Di	5 Ste	Raïssa
Lu	6 Ste	Evelyne
Ma	7 Ste	Reine
Me	8 Ste	Adrienne
Je	9 St	Alain
Ve	10 Ste	Inès
Sa	11 St	Adelphé
Di	12 St	Apollinaire
Lu	13 St	Aimé
Ma	14	Crix Glorieuse
Me	15 Ste	Lola
Je	16 St	Cyprien
Ve	17 St	Renaud
Sa	18 Ste	Sonia
Di	19 Ste	Emilie
Lu	20 St	Davy
Ma	21 St	Mathieu
Me	22 St	Maurice
Je	23 St	Constant
Ve	24 St	Thècle
Sa	25 St	Hermann
Di	26 St	Côme et Damien
Lu	27 St	Vincent de Paul
Ma	28 St	Venceslas
Me	29 St	Gabriel
Je	30 St	Jérôme

Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

神無月 **Octobre**



霜月 **Novembre**

Lu	1	DEFUNTS	
Ma	2	Sts Défunts	
Me	3	St Hubert	
Je	4	St Emeric	
Ve	5	St Zacharie	
Sa	6	St Léonard	
Di	7	Ste Ernestine	
Lu	8	Ste Claire de Tours	
Ma	9	St Théodore	
Me	10	St Lionel	
Je	11	ARMISTICE	
Ve	12	Ste Christiane	
Sa	13	St Augustine	
Di	14	St Sidoine	
Lu	15	St Albéric	
Ma	16	St Gertrude	
Me	17	St Elise	
Je	18	St Aude	
Ve	19	St Tanguy	
Sa	20	St Octave	
Di	21	Présent. De Marie	
Lu	22	St Célia	
Ma	23	St Clément	
Me	24	St Flora	
Je	25	St Catherine (Laborée)	
Ve	26	St Conrad	
Sa	27	St Séverine	
Di	28	St Jacques de la M.	
Lu	29	St Saturnin	
Ma	30	St André	



« La vraie essence des kata se retrouve non dans les gestes eux même mais dans la façon dont l'esprit les rend justes. Vivre le véritable esprit du geste : le kata, par l'entraînement, doit se confondre avec l'esprit. Plus l'esprit sera fort, plus le kata sera fort.»

Taisen Deshimaru



Karate Club de Tournay
Tel. : 06 10 62 04 39

- Zone A Cuen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
- Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
- Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

Ve	1	Ste Arielle	
Sa	2	St Léger	
Di	3	St Gérard	
Lu	4	St Franck	
Ma	5	Ste Hortense	
Me	6	St Bruno	
Je	7	St Gustave	
Ve	8	St Pélagie	
Sa	9	Ste Sarah	
Di	10	St Ghislain	
Lu	11	St Firmin	
Ma	12	St Alfred	
Me	13	St Géraud	
Je	14	Ste Gwendoline	
Ve	15	Ste Térésa	
Sa	16	Ste Edwige	
Di	17	St Ignace	
Lu	18	St Luc	
Ma	19	St René	
Me	20	Ste Adeline	
Je	21	Ste Ursula	
Ve	22	Ste Salomé	
Sa	23	St Jean de C.	
Di	24	St Florentin	
Lu	25	St Crépin	
Ma	26	St Dimitri	
Me	27	Ste Emeline	
Je	28	St Simon	
Ve	29	St Narcisse	
Sa	30	Ste Bienvenue	
Di	31	St Wolfgang	

師走 Decembre



目土月 Janvier

Me	1 Ste	Florence
Je	2 Ste	Viviane
Ve	3 St	François-Xavier
Sa	4 Ste	Barbara
Di	5 Ste	Géraldine
Lu	6 St	Nicolas
Ma	7 St	Ambroise
Me	8	Immaculée Conception
Je	9 St	Pierre Fourier
Ve	10 St	Romarc
Sa	11 St	Daniel
Di	12 St	Corentin
Lu	13 Ste	Aurore
Ma	14 Ste	Odile
Me	15 Ste	Ninon
Je	16 Ste	Alice
Ve	17 St	Judicaël
Sa	18 St	Gatien
Di	19 St	Urbain
Lu	20 St	Isaac
Ma	21 St	Pierre Canisius
Me	22 Ste	Xavière
Je	23 St	Armand
Ve	24 Ste	Adèle
Sa	25 St	NOEL
Di	26 Ste	Fanny
Lu	27 St	Johnny
Ma	28 St	Gaspard
Me	29 St	David
Je	30 St	Roger
Ve	31 St	Sylvestre



« Chacun s'efforce d'apprendre ce qu'il ne connaît pas, mais ne cherche pas à approfondir ce qu'il connaît déjà. C'est de là que vient le grand désordre. »

Tchang-Tseu

二千四〇〇

Karate Club de Tournay
Tel. : 06 10 62 04 39

Sa	1	JOUR DE L'AN
Di	2 Ste	Claire du Dauph.
Lu	3 Ste	Geneviève
Ma	4 St	Odilon
Me	5 St	Edouard
Je	6 St	Melaine
Ve	7 St	Cédric
Sa	8 Ste	Lucienne
Di	9 St	Alix
Lu	10 St	William
Ma	11 St	Paulin
Me	12 Ste	Tania
Je	13 Ste	Yvette
Ve	14 Ste	Nina
Sa	15 Ste	Rachel
Di	16 Ste	Priscilla
Lu	17 Ste	Roseline
Ma	18 Ste	Prisca
Me	19 St	Marius
Je	20 Ste	Fabienne
Ve	21 Ste	Agnès
Sa	22 St	Vincent
Di	23 St	Barnard
Lu	24 St	François de Sales
Ma	25	Conv. St Paul
Me	26 Ste	Paula
Je	27 Ste	Angélique
Ve	28 St	Thomas d'Aquin
Sa	29 St	Gildas
Di	30 Ste	Jacinte
Lu	31 Ste	Marcelle

Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.