



# KARATE CLUB DE TOURNAY

53, Rue du West  
27510 Tournay

Horaires des entraînements de KARATE-DO  
à la salle polyvalente de Tournay  
(Tel. de la salle : 02 32 52 83 69)

## Le Mercredi :

- Enfants ..... : **de 17h à 18h15**
- Adolescents et adultes : **de 18h30 à 20h30**

Claude Vuichoud assurera ces entraînements.

## Le lundi de 19h à 20h 30 pour :

- Adolescents et adultes.
- Enfants d'un bon niveau technique désirant suivre une voie compétition Kata ou Combats.

Pascal Crepin assurera cet entraînement.

## Le mardi de 19h00 à 20h30 (séances régulières de Self-défense et Armes) pour :

- Adultes.

Claude Vuichoud assurera cet entraînement.

## **Reprise des cours le Mercredi 3 Septembre 2014**

Pour les personnes désireuses de suivre rapidement leur premier cours  
une tenue simple et confortable est recommandée.  
(Le Karatéji ou Kimono sera de rigueur ultérieurement.)

N'hésitez pas à nous contacter pour plus d'informations.

Vous pouvez joindre :

Les membres du bureau vous souhaitent une excellente année sportive.