



8, rue Croix - Martin
27510 TOURNY

AN
2000






JANVIER

Sa 1 Jour de l'an 
Di 2 Epiphanie 
Lu 3 Geneviève
Ma 4 Odilon
Me 5 Edouard **1**
Je 6 Mélaine
Ve 7 Raymond
Sa 8 Lucien
Di 9 Baptême du Seign.
Lu 10 Guillaume
Ma 11 Paulin

Me 12 Tatiana **2**
Je 13 Yvette
Ve 14 Nina
Sa 15 Rémi
Di 16 Marcel
Lu 17 Roseline
Ma 18 Prisca
Me 19 Marius **3**
Je 20 Sébastien
Ve 21 Agnès
Sa 22 Vincent

Di 23 Barnard
Lu 24 St François de Sales
Ma 25 Conv. de St Paul
Me 26 Paule **4**
Je 27 Angèle
Ve 28 Thomas d'Aquin
Sa 29 Gildas
Di 30 Martine
Lu 31 Marcelle

 **Zone A** Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
 **Zone B** Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
 **Zone C** Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« Le Karaté-do est l'art des hommes Vertueux. »

Gichin Funakoshi

2000
KARATE CLUB de TOURNY
Tel : 02-32-52-26-39

FEVRIER

Ma 1 <i>Ella</i>
Me 2 <i>Prés. du Seign.</i> 5
Je 3 <i>Blaise</i>
Ve 4 <i>Véronique</i>
Sa 5 <i>Agathe</i>
Di 6 <i>Gaston</i>
Lu 7 <i>Eugénie</i>
Ma 8 <i>Jacqueline</i>
Me 9 <i>Apolline</i> 6
Je 10 <i>Arnaud</i>
Ve 11 <i>N. D. de Lourdes</i>

Sa 12 <i>Félix</i>
Di 13 <i>Béatrice</i>
Lu 14 <i>Valentin</i>
Ma 15 <i>Claude</i>
Me 16 <i>Julienne</i> 7
Je 17 <i>Alexis</i>
Ve 18 <i>Bernadette</i>
Sa 19 <i>Gabin</i>
Di 20 <i>Aimée</i>
Lu 21 <i>Paul Damien</i>
Ma 22 <i>Isabelle</i>

Me 23 <i>Lazare</i> 8
Je 24 <i>Modeste</i>
Ve 25 <i>Roméo</i>
Sa 26 <i>Nestor</i>
Di 27 <i>Honorine</i>
Lu 28 <i>Romain</i>
Ma 29 <i>Auguste</i>



MARS

Me 1 <i>Aubin</i> 9
Je 2 <i>Charles le bon</i>
Ve 3 <i>Guénolé</i>
Sa 4 <i>Casimir</i>
Di 5 <i>Olive</i>
Lu 6 <i>Colette</i>
Ma 7 <i>Mardi-Gras</i>
Me 8 <i>Cendres</i> 10
Je 9 <i>Françoise R.</i>
Ve 10 <i>Vivien</i>
Sa 11 <i>Rosine</i>

Di 12 1er de Carême
Lu 13 <i>Rodrigue</i>
Ma 14 <i>Mathilde</i>
Me 15 <i>Louise</i> 11
Je 16 <i>Bénédicte</i>
Ve 17 <i>Patrice</i>
Sa 18 <i>Cyrille</i>
Di 19 2ème de Carême
Lu 20 PRINTEMPS
Ma 21 <i>Clémence</i>
Me 22 <i>Léa</i> 12

Je 23 <i>Victorien</i>
Ve 24 <i>Catherine de Suède</i>
Sa 25 <i>Annonciation</i>
Di 26 <i>Larissa</i>
Lu 27 <i>Habib</i>
Ma 28 <i>Gontran</i>
Me 29 <i>Gwladys</i> 13
Je 30 <i>Mi-Carême</i>
Ve 31 <i>Benjamin</i>

— Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
— Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
— Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

La douleur fait penser l'homme. La pensée rend l'homme sage.
La sagesse rend la vie acceptable.

Proverbe d'Okinawa.

2000

KARATE CLUB de TOURNY
Tel : 02-32-52-26-39

AVRIL

Sa 1	Hugues
Di 2	Sandrine
Lu 3	Richard
Ma 4	Isidore
Me 5	Irène 14
Je 6	Marcellin
Ve 7	Jean B. de la Salle
Sa 8	Julie
Di 9	Gautier
Lu 10	Fulbert
Ma 11	Stanislas

Me 12	Jules 15
Je 13	Ida
Ve 14	Maxime
Sa 15	Paterne
Di 16	Rameaux
Lu 17	Anicet
Ma 18	Parfait
Me 19	Emma 16
Je 20	Odette
Ve 21	Anselme
Sa 22	Alexandre

Di 23	Pâques
Lu 24	Fidèle
Ma 25	Marc
Me 26	Alida 17
Je 27	Zita
Ve 28	Valérie
Sa 29	Catherine de Sienne
Di 30	Souv. Déportés



MAI

Lu 1	Fête du travail
Ma 2	Boris
Me 3	Philippe et Jacques
Je 4	Sylvain 18
Ve 5	Judith
Sa 6	Prudence
Di 7	Gisèle
Lu 8	Anniversaire 1945
Ma 9	Pacôme
Me 10	Solange 19
Je 11	Estelle

Ve 12	Achille
Sa 13	Rolande
Di 14	Fête de J. d'Arc
Lu 15	Denise
Ma 16	Honoré
Me 17	Pascal 20
Je 18	Eric
Ve 19	Yves
Sa 20	Bernardin
Di 21	Constantin
Lu 22	Emile

Ma 23	Didier
Me 24	Donatien 21
Je 25	Sophie
Ve 26	Bérenger
Sa 27	Augustin de Cantor.
Di 28	Fête des Mères
Lu 29	Aymar
Ma 30	Ferdinand
Me 31	Visitation 22

— Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
— Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
— Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

KARATE NI SENTÉ NASHI

(Il n'y a aucune action offensive en Karaté)

Gichin Funakoshi

KARATE CLUB de TOURNY

Tel : 02-32-52-26-39

JUIN

Je 1 ASCENSION
Ve 2 <i>Blandine</i>
Sa 3 <i>Kévin</i>
Di 4 <i>Clotilde</i>
Lu 5 <i>Igor</i>
Ma 6 <i>Norbert</i>
Me 7 <i>Gilbert</i>
Je 8 <i>Médard</i> 23
Ve 9 <i>Diane</i>
Sa 10 <i>Landry</i>
Di 11 PENTECÔTE

Lu 12 <i>Guy</i>
Ma 13 <i>Antoine de Padoue</i>
Me 14 <i>Elisée</i>
Je 15 <i>Germaine</i> 24
Ve 16 <i>Jean François Régis</i>
Sa 17 <i>Hervé</i>
Di 18 <i>Trinité - F. des P.</i>
Lu 19 <i>Romuald</i>
Ma 20 <i>Silvère</i>
Me 21 ETE
Je 22 <i>Alban</i> 25

Ve 23 <i>Audrey</i>
Sa 24 <i>Jean Baptiste</i>
Di 25 <i>Fête Dieu</i>
Lu 26 <i>Anthelme</i>
Ma 27 <i>Fernand</i>
Me 28 <i>Irénée</i>
Je 29 <i>Pierre et Paul</i> 26
Ve 30 <i>Martial</i>



JUILLET

Sa 1 <i>Thierry</i>
Di 2 <i>Martinien</i>
Lu 3 <i>Thomas</i>
Ma 4 <i>Florent</i>
Me 5 <i>Antoine</i> 27
Je 6 <i>Mariette</i>
Ve 7 <i>Raoul</i>
Sa 8 <i>Thibaut</i>
Di 9 <i>Amandine</i>
Lu 10 <i>Ulrich</i>
Ma 11 <i>Benoît</i>

Me 12 <i>Olivier</i> 28
Je 13 <i>Henri et Joël</i>
Ve 14 FÊTE NATIONALE
Sa 15 <i>Donald</i>
Di 16 <i>N. D. Mont Carme</i>
Lu 17 <i>Charlotte</i>
Ma 18 <i>Frédéric</i>
Me 19 <i>Arsène</i> 29
Je 20 <i>Marina</i>
Ve 21 <i>Victor</i>
Sa 22 <i>Marie Madeleine</i>

Di 23 <i>Brigitte</i>
Lu 24 <i>Christine</i>
Ma 25 <i>Jacques le Maj.</i>
Me 26 <i>Anne et Joachim</i>
Je 27 <i>Nathalie</i> 30
Ve 28 <i>Samson</i>
Sa 29 <i>Marthe</i>
Di 30 <i>Juliette</i>
Lu 31 <i>Ignace de Loyola</i>

— Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
— Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
— Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

Ne soyez pas dépendant des autres pour votre progression.
Respectez les Dieux et les Bouddhas, mais ne vous en remettez jamais à eux.

Miyamoto Musashi (1584-1646)

2000

KARATE CLUB de TOURNY
Tel : 02-32-52-26-39

AOÛT

Ma 1	Alphonse	
Me 2	Julien-Eymard	31
Je 3	Lydie	
Ve 4	Jean Marie Vianney	
Sa 5	Abel	
Di 6	Transfiguration	
Lu 7	Gaétan	
Ma 8	Dominique	
Me 9	Amour	32
Je 10	Laurent	
Ve 11	Claire	

Sa 12	Clarisse	
Di 13	Hippolyte	
Lu 14	Evrard	
Ma 15	ASSOMPTION	
Me 16	Armel	33
Je 17	Hyacinthe	
Ve 18	Hélène	
Sa 19	Jean Eudes	
Di 20	Bernard	
Lu 21	Christophe	
Ma 22	Fabrice	

Me 23	Rose de Lima	34
Je 24	Barthélemy	
Ve 25	Louis	
Sa 26	Natacha	
Di 27	Monique	
Lu 28	Augustin	
Ma 29	Sabine	
Me 30	Fiacre	35
Je 31	Aristide	



SEPTEMBRE

Ve 1	Gilles	
Sa 2	Ingrid	
Di 3	Grégoire	
Lu 4	Rosalie	
Ma 5	Raïssa	
Me 6	Bertrand	36
Je 7	Reine	
Ve 8	N. D. Nativité	
Sa 9	Alain	
Di 10	Inès	
Lu 11	Adelphe	

Ma 12	Apollinaire	
Me 13	Aimé	37
Je 14	Croix Glorieuse	
Ve 15	Roland	
Sa 16	Edith	
Di 17	Renaud	
Lu 18	Nadège	
Ma 19	Emilie	
Me 20	Davy	38
Je 21	Matthieu	
Ve 22	AUTOMNE	

Sa 23	Constant	
Di 24	Thècle	
Lu 25	Hermann	
Ma 26	Côme et Damien	
Me 27	Vincent de Paul	39
Je 28	Venceslas	
Ve 29	Michel et Gabriel	
Sa 30	Jérôme	

— Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
— Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
— Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

La vraie essence des kata se retrouve non dans les gestes eux même
 mais dans la façon dont l'esprit les rend justes. Vivre le véritable
 esprit du geste : le kata, par l'entraînement, doit se confondre avec
 l'esprit. Plus l'esprit sera fort, plus le kata sera fort.

Taisen Deshimaru

2000

KARATE CLUB de TOURNY
 Tel : 02-32-52-26-39

OCTOBRE

Di 1 *Thérèse de l'en. J.*
Lu 2 *Léger*
Ma 3 *Gérard*
Me 4 *François d'Assise* 40
Je 5 *Fleur*
Ve 6 *Bruno*
Sa 7 *Serge*
Di 8 *Pélagie*
Lu 9 *Denis*
Ma 10 *Ghislain*
Me 11 *Firmin* 41

Je 12 *Wilfried*
Ve 13 *Géraud*
Sa 14 *Juste*
Di 15 *Thérèse d'Avila*
Lu 16 *Edwige*
Ma 17 *Baudouin*
Me 18 *Luc* 42
Je 19 *René*
Ve 20 *Adeline*
Sa 21 *Céline*
Di 22 *Salomé*

Lu 23 *Jean de Cap.*
Ma 24 *Florentin*
Me 25 *Crépin* 43
Je 26 *Dimitri*
Ve 27 *Emeline*
Sa 28 *Simon et Jude*
Di 29 *Narcisse*
Lu 30 *Bienvenue*
Ma 31 *Quentin*



NOVEMBRE

Me 1 **TOUSSAINT** 44
Je 2 *Défunts*
Ve 3 *Hubert*
Sa 4 *Charles*
Di 5 *Sylvie*
Lu 6 *Bertille*
Ma 7 *Carine*
Me 8 *Geoffroy* 45
Je 9 *Théodore*
Ve 10 *Léon*
Sa 11 **ARMISTICE 1918**

Di 12 *Christian*
Lu 13 *Brice*
Ma 14 *Sidoine*
Me 15 *Albert* 46
Je 16 *Marguerite*
Ve 17 *Elisabeth*
Sa 18 *Aude*
Di 19 *Tanguy*
Lu 20 *Edmond*
Ma 21 *Présentat. de Marie*
Me 22 *Cécile* 47

Je 23 *Clément*
Ve 24 *Flora*
Sa 25 *Catherine de L.*
Di 26 *Delphine*
Lu 27 *Séverin*
Ma 28 *Jacques de la M.*
Me 29 *Saturnin* 48
Je 30 *André*

Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

Chacun s'efforce d'apprendre ce qu'il ne connaît pas, mais ne cherche pas à approfondir ce qu'il connaît déjà. C'est de là que vient le grand désordre.

Tchang-Tseu

2000

KARATE CLUB de TOURNY
Tel : 02-32-52-26-39

DECEMBRE

Ve 1 <i>Florence</i>
Sa 2 <i>Viviane</i>
Di 3 <i>Avent</i>
Lu 4 <i>Barbara</i>
Ma 5 <i>Gérald</i>
Me 6 <i>Nicolas</i> 49
Je 7 <i>Ambroise</i>
Ve 8 <i>Immaculée Concept.</i>
Sa 9 <i>Pierre Fourier</i>
Di 10 <i>Romarc</i>
Lu 11 <i>Daniel</i>

Ma 12 <i>Jeanne-F. de Chant.</i>
Me 13 <i>Lucie</i> 50
Je 14 <i>Odile</i>
Ve 15 <i>Ninon</i>
Sa 16 <i>Alice</i>
Di 17 <i>Judicaël</i>
Lu 18 <i>Gatien</i>
Ma 19 <i>Urbain</i>
Me 20 <i>Théophile, Abraham</i>
Je 21 <i>HIVER</i> 51
Ve 22 <i>Françoise Xavière</i>

Sa 23 <i>Armand</i>
Di 24 <i>Adèle</i>
Lu 25 NOËL
Ma 26 <i>Etienne</i>
Me 27 <i>Jean</i> 52
Je 28 <i>Innocents</i>
Ve 29 <i>David</i>
Sa 30 <i>Roger</i>
Di 31 <i>Sylvestre</i>



JANVIER - 01

Lu 1 Jour de l'an
Ma 2 <i>Basile</i>
Me 3 <i>Geneviève</i> 1
Je 4 <i>Odilon</i>
Ve 5 <i>Edouard</i>
Sa 6 <i>Mélaïne</i>
Di 7 <i>Epiphanie</i>
Lu 8 <i>Lucien</i>
Ma 9 <i>Alix</i>
Me 10 <i>Guillaume</i> 2
Je 11 <i>Paulin</i>

Ve 12 <i>Tatiana</i>
Sa 13 <i>Yvette</i>
Di 14 <i>Nina</i>
Lu 15 <i>Rémi</i>
Ma 16 <i>Marcel</i>
Me 17 <i>Roseline</i> 3
Je 18 <i>Prisca</i>
Ve 19 <i>Marius</i>
Sa 20 <i>Sébastien</i>
Di 21 <i>Agnès</i>
Lu 22 <i>Vincent</i>

Ma 23 <i>Barnard</i>
Me 24 <i>St François de Sales</i>
Je 25 <i>Conv. de St Paul</i> 4
Ve 26 <i>Paule</i>
Sa 27 <i>Angèle</i>
Di 28 <i>Thomas d'Aquin</i>
Lu 29 <i>Gildas</i>
Ma 30 <i>Martine</i>
Me 31 <i>Marcelle</i> 5

■ Zone A Caen, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lyon, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Rennes, Toulouse.
■ Zone B Aix-Marseille, Amiens, Besançon, Dijon, Lille, Limoges, Nice, Orléans-Tours, Poitiers, Reims, Rouen, Strasbourg.
■ Zone C Bordeaux, Créteil, Paris, Versailles.

« L'esprit et le corps : Ne jamais laisser l'un diriger l'autre »

Myamoto Musashi (1584 - 1646)

2000

KARATE CLUB de TOURNY
Tel : 02-32-52-26-39